

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Felix Griggel
SSV Meschede
Altersklasse AK 20

über

200m Freistil

in der Zeit von

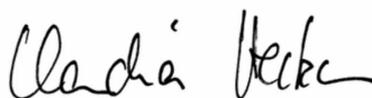
02:25,03 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Felix Griggel
SSV Meschede
Altersklasse AK 20

über

50m Rücken

in der Zeit von

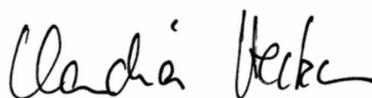
00:31,71 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Felix Griggel
SSV Meschede
Altersklasse AK 20

über

100m Freistil

in der Zeit von

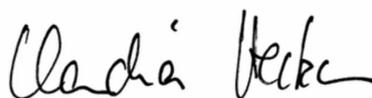
01:05,77 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

8. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Felix Griggel
SSV Meschede
Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

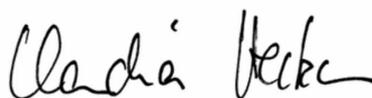
00:28,12 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

9. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Felix Griggel
SSV Meschede
Altersklasse AK 20

über

200m Lagen

in der Zeit von

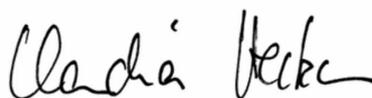
02:52,74 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Felix Griggel
SSV Meschede

Altersklasse AK 20

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

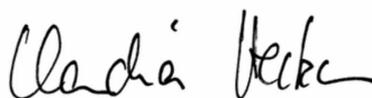
00:29,45 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

8. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW